



Ресурс общественного здравоохранения REF № 010: Рекомендации по норовирусу для проживающих в местах скопления перемещенных лиц, спасающихся от войны в Украине. Версия 1.0 20/04/22
Public Health Resource REF No. 010: Advice on Norovirus for residents in congregated settings for displaced people fleeing war in Ukraine. Version 1.0 20/04/22



Консультации по норовирусу («Зимняя рвота») для проживающих в центрах временного размещения перемещенных лиц, спасающихся от войны в Украине

Что такое норовирус?

Норовирус (или зимняя рвота) — это вирус, который очень часто вызывает гастроэнтерит.

Каковы симптомы норовируса?

Симптомы норовируса включают:

- Тошнота (часто внезапное начало)
- Рвота (часто сильная - "прободная")
- Водянистая диарея и
- Температура.

Симптомы появляются через 12–48 часов после заражения. Болезнь непродолжительна – она длится всего около 1 или 2 дней. Тем не менее, некоторые люди (обычно очень молодые или пожилые) могут стать очень обезвоженными (сухими), и им может потребоваться госпитализация.

Заразны ли норовирусы?

Норовирусы очень заразны и могут легко передаваться от человека к человеку. И рвота, и стул инфицированного человека содержат вирус. Люди, инфицированные норовирусом, заразны с момента, когда они начинают чувствовать себя плохо, и в течение 48 часов после прекращения рвоты и диареи.

Людам важно хорошо мыть руки, когда они больны, и после того, как они недавно выздоровели от норовирусной болезни.

Как распространяется норовирус?

Люди могут заразиться вирусом несколькими способами, в том числе:

- Контакт с инфицированным человеком, например, при уходе за больным норовирусом
- Контакт с загрязненными поверхностями или предметами, а затем прикосновение ко рту
- В таких учреждениях, как больницы, приемные центры и гостиницы, больной, персонал и жильцы могут передавать вирус другим людям или загрязнять поверхности при контакте руками.
- Употребление зараженной пищи.

Кто подвержен риску заражения норовирусом?

Норовирусная инфекция поражает людей всех возрастов. Люди могут заразиться норовирусом более одного раза.



Ресурс общественного здравоохранения REF № 010: Рекомендации по норовирусу для проживающих в местах скопления перемещенных лиц, спасающихся от войны в Украине. Версия 1.0 20/04/22
Public Health Resource REF No. 010: Advice on Norovirus for residents in congregated settings for displaced people fleeing war in Ukraine. Version 1.0 20/04/22



Как лечится норовирус?

Специфического лечения норовируса не существует — люди выздоравливают сами. Важно пить много жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание.

Если я болею норовирусом, как я могу предотвратить заражение других?

Хорошая гигиена важна для предотвращения заражения других, включая тщательное мытье рук (см. ниже). Также следует избегать приготовления пищи в течение 2 дней после исчезновения симптомов.

Есть ли долгосрочные последствия?

Нет, у норовируса нет долгосрочных последствий.

Что можно сделать, чтобы предотвратить заражение норовирусом?

- Частое мытье рук (см. «Мытье рук» ниже), в том числе после посещения туалета, смены подгузников и перед едой или приготовлением пищи.
- Тщательно очистите и продезинфицируйте загрязненные поверхности сразу после эпизода заболевания с помощью чистящего средства на основе отбеливателя.
- Немедленно снимите и постирайте одежду или постельное белье, которые могут быть заражены вирусом после эпизода болезни (используйте горячую воду и мыло).
- Смывайте или выбрасывайте рвотные массы и/или кал в унитаз и следите за тем, чтобы окружающее пространство содержалось в чистоте.

Когда следует мыть руки?

Регулярное мытье рук с мылом и теплой проточной водой в течение не менее 15 секунд (время, необходимое для того, чтобы дважды спеть «С днем рождения»), а затем вытирание одноразовым бумажным полотенцем — наиболее эффективный способ уменьшить распространение норовируса. Всегда мойте руки с мылом и проточной водой, особенно:

- После использования или уборки туалета
- После контакта с кем-либо с диареей или рвотой
- После прикосновения к предметам, загрязненным в результате диареи или рвоты
- После контакта с загрязненной одеждой или постельным бельем (включая подгузники)
- После обращения с бытовыми и садовыми отходами или мусором
- После прикосновения или обращения с домашними животными или другими животными
- По возвращении домой после работы в саду или на ферме
- Перед обработкой, приготовлением, подачей на стол или употреблением пищи или напитков.

****Если вы находитесь в приемном центре и у вас рвота, обязательно сообщите об этом начальнику, чтобы можно было быстро организовать уборку.****